

*Willkommen bei QIGONG HEALING  
physically fit - emotionally stable - mentally alert - spiritually peaceful*

**Zen**

Wie kann man die Shaolin Künste im Alltag nutzen?

Ein altes chinesisches Sprichwort sagt: Wenn die Winde des Wandels wehen, dann bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.

Geistige Klarheit, Konzentration, innere Kraft, mit eigenen Energieressourcen wirtschaften, Ziele festlegen und erreichen, Vitalität, innerlicher und äusserlicher Reichtum, das sind die Resultate, die sich bereits nach wenigen Wochen in Ihrem Leben manifestieren. Sie verlassen den immerwährenden Kreislauf von Überspannung und Erschöpfung und erleben das tägliche Leben spannend, wenn Herausforderungen anstehen, und entspannend, sobald diese abgeschlossen sind. Sie haben immer einen eigenen, persönlichen Energiespeicher. Sie schöpfen aus diesem jederzeit Gelassenheit, Kraft und Mut.

Durch das Nichtsein (wuyou), Nichthandeln (wuwei), Nichtdenken (wunian) und Nichtbewusstsein (wuxin) befreien Sie Ihren Geist, erkennen Ihr Potential und erschliessen neue Wege im Beruf, Familie, Freizeit.



18 LOHAN HÄNDE

SHAOLIN WAHNAM

TAICHI CHUAN

QIGONG

ZEN

INDIVIDUALS

BUSINESSES

KONTAKT

**VITA**

Irene Bassal, geboren in Tadschikistan, sie hat ein Übersetzer und Dolmetscher Studium in München absolviert, ein MBA in Milton Keynes, eine NLP Practitioner Ausbildung in München und eine Ausbildung zur Taijiquan und Qi Gong-Meisterin bei Grossmeister Wong Kiew Kit. Seit vielen Jahren widmet sie sich dem Studium der Shaolin Künste und des ZEN und hat mehrere Artikel publiziert. Sie lebt in Zug und leitet eine Qi Gong Schule und ein Übersetzungsbüro.



18 LOHAN HÄNDE

SHAOLIN WAHNAM

TAICHI CHUAN

QIGONG

ZEN

INDIVIDUALS

BUSINESSES

KONTAKT